

VILNIAUS ŽEMYNOS GIMNAZIJOS

SAUGOS IR ELGESIO TAISYKLĖS FIZINIO UGDYMO PAMOKOSE IR KITUOSE FIZINIO AKTYVUMO RENGINIUOSE

I. BENDROJI DALIS

1. Fizinis ugdymas apima kompetencijų ugdymą, skatinantį mokinių fizinio aktyvumo poreikį siekiant įtvirtinti nuostatą būti fiziškai aktyviu visą gyvenimą.

2. Fizinio ugdymo srities organizavimas vyksta vadovaujantis Švietimo įstatymu, gimnazijos nuostatais, darbo tvarkos taisyklėmis, gimnazijos strateginiu planu ir ugdymo planu, veiklos planu, mokytojo ilgalaikiu planu, Lietuvos higienos norma HN 21:2017 ir kitais norminiais rekomenduotiniais dokumentais, reglamentuojančiais fizinio ugdymo pamokų organizavimą ir vykdymą.

3. „Saugos ir elgesio taisyklės fizinio ugdymo pamokose ir kituose fizinio aktyvumo renginiuose“ toliau - „Taisyklės“ taikytinos ne tik fizinio ugdymo pamokose, bet ir tarpklasinėse, tarpmokyklinėse, draugiškose varžybose, sporto šventėse ir kt.

II. LEIDIMAS DALYVAUTI FIZINIO UGDYMO PAMOKOSE BEI RENGINIUOSE IR ATLEIDIMAS NUO JŲ

4. Gimnazijos mokiniui leidžiama dalyvauti fizinio ugdymo pamokose, sporto renginiuose tik tuo atveju, jei jis yra pateikęs sveikatos pažymą Nr. 027-1/a. Pažymą privaloma pateikti iki rugsėjo 15 d.

5. Fizinio ugdymo pamokose privalo dalyvauti visi gimnazijos mokiniai, jei jie nėra atleisti.

6. Atleidimą nuo fizinio ugdymo pamokų reglamentuoja gydymo įstaigų dokumentai bei gimnazijos ugdymo planas.

7. Mokinys nuo 14 iki 18 metų, turėdamas tėvų (globėjų ar rūpintojų) rašytinį sutikimą, gali prašyti atleisti nuo fizinio ugdymo dalyko dalies, jeigu

7.1. mokosi arba yra baigę formalųjį švietimą papildančio ugdymo ar neformaliojo vaikų švietimo programą, kurios turinys yra artimas ar tapatus dalyko, kurio mokosi, bendrajai programai;

7.2. lanko aukšto sportinio meistriškumo pratybas ne rečiau kaip 3 kartus per savaitę ir yra sporto šakos rinktinės nariai ar Lietuvos, Europos, pasaulio čempionatų, olimpinių, parolimpinių žaidynių ar kitų aukšto sportinio meistriškumo sporto varžybų dalyviai;

8. Turint teisę būti atleistam nuo fizinio ugdymo pamokų dalies privalu iki spalio 15 dienos pateikti:

8.1. tėvų (globėjų ar rūpintojų) prašymą Direktoriaus vardu dėl atleidimo nuo fizinio ugdymo pamokų dalies;

8.2. fizinio ugdymo dalyko mokytojai - neformaliojo vaikų švietimo programą, pagal kurią mokinys mokosi, ar nuorodą į ją arba formalųjį švietimą papildančio ugdymo programos, pagal kurią mokosi, turinį;

8.3. sporto pratybų organizatoriaus išduotą pažymą, kurioje nurodomas mokinio sporto pratybų dažnumas per savaitę, informacija apie Bendrųjų ugdymo planų papunktyje nurodytą mokinio sportinio meistriškumo lygį ir dalyvavimą varžybose, kai mokinys lanko aukšto sportinio meistriškumo pratybas;

8.4. mokytojai patvirtinus, kad neformaliojo vaikų švietimo ar formalųjį švietimą papildančio ugdymo programos turinys atitinka dalyko bendrosios programos turinį iš dalies, mokytojas siūlo gimnazijos vadovui atleisti mokinių nuo dalyko dalies pamokų lankymo:

„Sporto mokyklos ugdymo programos dalis atitinka gimnazijos bendrojo ugdymo programoje esančios sporto šakos programą, todėl nuo tos sporto šakos užsiėmimo mokinys gali būti atleistas, bet turi atsiskaityti programos skirtumus pagal individualią programą ir dalyvauti tos sporto šakos gimnazijos varžybose. Programų skirtumus mokinys turi atsiskaityti einamosios temos metu per pirmas dvi savaites pamokų ir konsultacijų metu. Mokinys informaciją stebi el.dienyne „klasės darbų skiltyje“. Jeigu dėl sveikatos problemų ar kitų svarbių priežasčių mokinys negali atsiskaityti per pirmas dvi savaites, turi informuoti dalyko mokytoją ir susitarti dėl kito atsiskaitymo termino.

8.5. Dalyko, nuo kurio pamokų prašoma atleisti, mokytojai patvirtinus, kad neformaliojo vaikų švietimo ar formalųjį švietimą papildančio ugdymo programos turinys atitinka dalyko bendrosios programos turinį, ar sporto pratybos atitinka fizinio ugdymo pamokose ugdomas kompetencijas ir mokinys yra sporto šakos rinktinės narys ar Lietuvos, Europos, pasaulio čempionatų, olimpiadų, parolimpiadų žaidėjas ar kitų aukšto sportinio meistriškumo sporto varžybų dalyvis, ar mokinys yra nacionalinių ar tarptautinių dalykinių olimpiadų, konkursų einamaisiais mokslo metais prizinių vietų laimėtojas, gimnazijos vadovo įsakymu mokinys atleidžiamas nuo dalyko dalies pamokų lankymo, numatant mokinio atsiskaitymus ir pasiekimų vertinimo būdus.

8.6. su direktoriaus įsakymu mokinys ir jo tėvai (globėjai ar rūpintojai) supažindinami per elektroninį dienyną;

9. Tėvai (globėjai ar rūpintojai) ne vėliau kaip tą pačią dieną, kai mokinys praleidžia fizinio ugdymo pamokas dėl prastos savijautos, informuoja mokytoją elektroninio dienyno žinute iš tėvų (globėjų, rūpintojų) paskyros apie mokinio savijautą;

10. Pasireiškus pirminei dismenorėjai mokinės gali būti atleidžiamos nuo fizinio ugdymo pamokos išskirtiniu atveju - pateikus gydytojo pažymą.

11. Menstruacijų metu mokinės privalo dalyvauti fizinio ugdymo pamokoje, tačiau, informavus mokytoją, joms skiriamos sveikata ir emocinę gerovę tausojančios užduotys.

12. Nenumatytais atvejais dėl menstruacijų mokytojas gali priimti sprendimą atsižvelgus į individualią mokinio situaciją, vadovaujantis protingumo principu.

13. Už atleistų nuo dalies fizinio ugdymo pamokų mokinių saugumą atsako tėvai (globėjai ar rūpintojai).

14. Išskirtiniu atveju nuo pamokos gali atleisti visuomenės sveikatos specialistė.

15. Specialiosios medicininės fizinio pajėgumo grupės mokinių ugdymas:

15.1. mokiniai gali dalyvauti pamokose su pagrindine grupe, bet pratimai ir krūvis jiems skiriami pagal gydytojo rekomendacijas ir atsižvelgiant į savijautą;

15.2. parengiamosios medicininės fizinio pajėgumo grupės mokiniams krūvis ir pratimai skiriami, atsižvelgiant į jų ligų pobūdį ir sveikatos būklę. Neskiriama ir neatliekama pratimų, galinčių skatinti ligų paūmėjimą.

15.3. Dėl ligos pobūdžio negalintiesiems atlikti įprastų užduočių mokytojas skiria alternatyvias atsiskaitymo užduotis, kurios atitinka mokinių fizines galimybes ir gydytojo rekomendacijas;

III. NAUDOJIMOSI SPORTO SALE IR STADIONU TAISYKLĖS

16. Mokinys privalo:

16.1. sportuoti tik su sportine apranga ir tam skirta avalyne, kurią pagal higienos reikalavimus mokinys privalo atsinešti ir persirengti tik persirengimo kambariuose;

16.2. laikytis saugaus elgesio reikalavimų, būti atsakingam, kad nepadarytų žalos savo ir kitų sveikatai;

16.3. išklausti ir pasirašyti saugaus elgesio fizinio ugdymo pamokose instruktažą; Mokslo metų pradžioje pateikti medicininę pažymą apie sveikatos būklę (iki rugsėjo 15 d.); vykdyti mokytojo reikalavimus, susijusius su ugdymo proceso organizavimu, tvarkos palaikymu;

16.4. gerbti save ir kitus mokinius, pedagogus, techninio personalo darbuotojus, laikytis jų nurodymų;

16.5. naudotis įrankiais, prietaisais bei inventoriumi tik pagal tiesioginę jų paskirtį, laikantis mokytojo nurodymų ir rekomendacijų;

16.6. įeiti į sporto salę/stadioną ir iš ten išeiti tik mokytojui leidus;

16.7. netriukšmauti pamokų ir pertraukų metu, nespardyti sienų, netrankyti durų, nesistumdyti;

16.8. informuoti mokytoją apie savo ar kito mokinio sveikatos pablogėjimą ar traumą, po ligos pateikti mokytojui pateisinamąjį dokumentą (gydytojo išduotą pažymą apie ligą, e-sveikata sistemoje esančio įrašo nuotrauką) dėl atleidimo nuo pamokų, jų pateisinimo;

16.9. būti blaiviam ir neapsvaigusiam nuo psichiką veikiančių medžiagų;

16.10. mokykloje, pamokoje pasijutus negerai, ir informavus fizinio ugdymo mokytoją, kreiptis į visuomenės sveikatos priežiūros specialistą ir gauti raštelį su rekomendacija nedalyvauti fizinio ugdymo pamokoje;

16.11. nepasiruošus fizinio ugdymo pamokoms ir neturint sporto aprangos, ir sporto avalynės, fizinio ugdymo pamokų metu būti gimnazijoje (skaitykloje, fojė, valgykloje). Pastaba: Į el.dienyną dalyko mokytojas įrašo „st“ (mokinys nepasiruošęs pamokai), jeigu mokinys savavališkai paliktų mokymosi įstaigą, tuomet rašoma „n“;

16.12. saugoti savo daiktus (už dingusius daiktus ir pinigus mokytojai neatsako). Fizinio ugdymo mokytojai, mokiniui paprašius, gali daiktus ir pinigus padėti saugioje vietoje.

17. Mokiniui draudžiama:

17.1. per fizinio ugdymo pamoką išeiti už mokyklos teritorijos ribų be mokytojo leidimo;

17.2. išeiti iš fizinio ugdymo pamokų be visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, klasės vadovo ar administracijos leidimo;

17.3. pamokoje naudotis mobiliuoju telefonu, grotuvu, ausinukais (pažeidus šią nuostatą, mobilusis telefonas, grotuvas ar ausinukas paimamas iš mokinio, perduodamas administracijai ir grąžinamas tik tėvams (globėjams, rūpintojams) arba įrašoma el.dienyne pastaba dėl taisyklių pažeidimo;

17.4. įsinešti ir vartoti maisto produktus, gazuotus ir alkoholinius gėrimus, kramtyti kramtomąją gumą;

17.5. smurtauti, įžeidinėti, niekinti kito žmogaus garbę ir orumą, keiktis;

17.6. gadinti ar pasisavinti mokyklos turtą;

17.7. užsiiminėti ne su ugdymu susijusia veikla, šūkauti;

17.8. sportuoti su laisvalaikiui skirta apranga ir avalyne, papuošalais (auskarais, apyrankėmis, žiedais, laikrodžiais, grandinėėmis, pakabukais ar kt.), nesurištais ilgais plaukais, ilgais nagais. Akinius dėvintys mokiniai turi saugotis patys;

17.9. laiptuoti ant palangių, stotis ant suoločių, šiuokšlinti, grubiai elgtis su kitais

mokiniais. Kilus konfliktui pranešti fizinio ugdymo mokytojui.

IV. ELGESIO TAISYKLĖS PERSIRENGIMO KAMBARIUOSE

18. Pamokos pradžioje persirengimo kambariai yra užrakinami ir tik pamokai pasibaigus jie atrakinami. Fizinio ugdymo mokytojas atsakingas už mokinių (kurių fizinio ugdymo pamoka bus vedama) saugumą sporto salės ir persirengimo patalpose.

19. Baigus persirengti ir išėjus vienos klasės mokiniams (tiems, kuriems baigėsi pamoka), mokytojai apžiūri persirengimo kambarių tvarką, įrangą ir tik tuomet įleidžia persirengti kitos klasės mokinius, kuriems vyks pamoka. Pastebėjęs bet kokį inventoriaus apgadinimą, mokinys praneša fizinio ugdymo mokytojui, o mokytojas nedelsiant apie tai raštu informuoja budintį administracijos atstovą.

20. Persirengimo kambariuose laikomasi etikos reikalavimų, drabužiai paliekami tvarkingai pakabinti arba sulankstyti ant suolelių. Avalynė laikoma tik ant grindų. Už padarytą žalą persirengimo kambariuose, dušinėse atsako tos klasės, kurios metu buvo nustatyta padaryta žala, mokinys. Nustatyti pažeidimai turi būti sutvarkyti ar padengtos jų išlaidos.

V. MOKINIŲ SVEIKATOS IR SAUGUMO UŽTIKRINIMAS IR ATSAKOMYBĖ

21. Už mokinių saugumą fizinio ugdymo pamokose atsako fizinio ugdymo mokytojai. Renginius, šventes, turnyrus ar kitus fizinio aktyvumo renginius koordinuoja, organizuoja ir vykdo Direktoriaus įsakymu paskirti gimnazijos administracijos atstovas/ai, fizinio ugdymo mokytojai, pagal poreikį - klasių auklėtojai ir kiti dalykų mokytojai.

22. Į sporto šventes, krosus, turnyrus ar kitus fizinio aktyvumo renginius kviečiama gimnazijos visuomenės sveikatos specialistė.

23. Mokytojams ir mokiniams, pažeidusiems šias taisykles, taikomos nuobaudos numatytos gimnazijos darbo tvarkos taisyklėse ir mokymosi sutartyje.
